

HORARIO	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
9:15/10:30	DIVISION DE GRUPOS +JUEGOS DE PRESENTACION SALA	NATACION+TECNICAS DE FORMACIONES DE RUTINAS Y FIGURAS PISCINA	TECNICA ESTILOS+TECNICA TINTORERAS PISCINA	TECNICA BAILES +SALTOS PISCINA	TECNICAS DE DESPLAZAMIENTO Y PROPULSION EN EL AGUA PISCINA
10:30/11:30	RUTINAS POR NIVELES PISCINA	RUTINA POR NIVELES PISCINA	RUTINAS POR NIVELES PISCINA	RUTINAS POR NIVELES PISCINA	RUTINAS POR NIVELES PISCINA
11:30-12:00	MERIENDA Y CAMBIO DE ROPA	MERIENDA Y CAMBIO DE ROPA	MERIENDA Y CAMBIO DE ROPA	MERIENDA Y CAMBIO DE ROPA	MERIENDA Y CAMBIO DE ROPA
12:00/13:00	PREPARACION FISICA BASICA	FLEXIBILIDAD Y EXTENSION EN SECO ESPALDERAS	CIRCUITO DE PREPARACION FISICA SALA	TALLER DE MAQUILLAJE SALA	FLEXIBILIDAD Y EXTENSION EN SECO+ACROBACIAS ESPALDERAS
13:00/13:45	TALLER DE BAILE	TALLER DE BALLET SALA	FLEXIBILIDAD Y EXTENSION EN SECO ESPALDERAS	MASTERCLASS: BALLET/BOXEO/ZUMBA SALA	TALLER MOÑOS Y GELA SALA
13:45	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA

HORARIO	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
9:15/10:30	1ª PARTE: TÉCNICA DE FIGURAS PISCINA	NATACIÓN + TÉCNICA DE REMADAS PISCINA	1ª PARTE: TÉCNICA DE RUTINAS PISCINA	RUTINAS POR NIVELES PISCINA	REPASO RUTINAS Y EXHIBICIÓN FINAL PISCINA
10:30/11:30	2ª PARTE: RUTINAS POR NIVELES PISCINA	RUTINAS POR NIVELES PISCINA	2ª PARTE: RUTINAS POR NIVELES PISCINA	RUTINAS POR NIVELES PISCINA	REPASO RUTINAS Y EXHIBICIÓN FINAL PISCINA
11:30/12:00	MERIENDA Y CAMBIO DE ROPA	MERIENDA Y CAMBIO DE ROPA	MERIENDA Y CAMBIO DE ROPA	MERIENDA Y CAMBIO DE ROPA	MERIENDA Y CAMBIO DE ROPA
12:00/13:00	TALLER DE MOTIVACIÓN Y CONFIANZA SALA	PREPARACION FEDERADO ESPALDERAS	CIRCUITO DE PREPARACIÓN FÍSICA ESPALDERAS	TALLER DE BAILE SALA	JUEGOS DE CONFIANZA Y DINÁMICAS DE GRUPO SALA
13:00/13:45	PREPARACIÓN FÍSICA ESPALDERAS	ESTIRAMIENTOS Y FLEXIBILIDAD SALA	MASTER CLASS: ZUMBA/BOXEO/BALLET SALA	ESTIRAMIENTOS Y FLEXIBILIDAD SALA	MASTER CLASS: ZUMBA/BOXEO/ESPALDERAS O/BALLET
13:45	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA